



fyrir karla

Jafnréttisdagur Mosfellsbæjar
Hjálmar G. Sigmarsson

18. september 2017



Markmið Stígamóta

- Að vekja athygli á kynferðisofbeldi gagnvart körlum.
- Að koma á framfæri að karlbrotapolar eigi rétt á að leita sér hjálpar.
- Að tryggja að þeim sé mætt með skilningi þegar þeir leita sér hjálpar.
- Að þeir upplifi sig velkomna á Stígamótum.



FYRIR KARLA



ÞAD ER ÞESS VIRÐI
AÐ LEITA SÉR HJÁLPAR

Stígamót býður:
Einstaklingsvörð
Stímvörð
Sjálfshjálparhöp
Netspjal

Öll þjónusta er ókeypis.
Fullum trúnaði er hertið.

Tímamóttakir í síma

562 6868

og á stigamot.getsigamot.is

Hægt er að panta tíma hjá karllyns
eða kvenlyns ráðgjafa.

Nánnari upplýsingar og netspjall er að finna á
www.stigamot.is

Stykt af:



Forvarnarsjóði Reykjavíkurborgar



Karlar segja frá*



Skipting einstaklinga eftir kyni

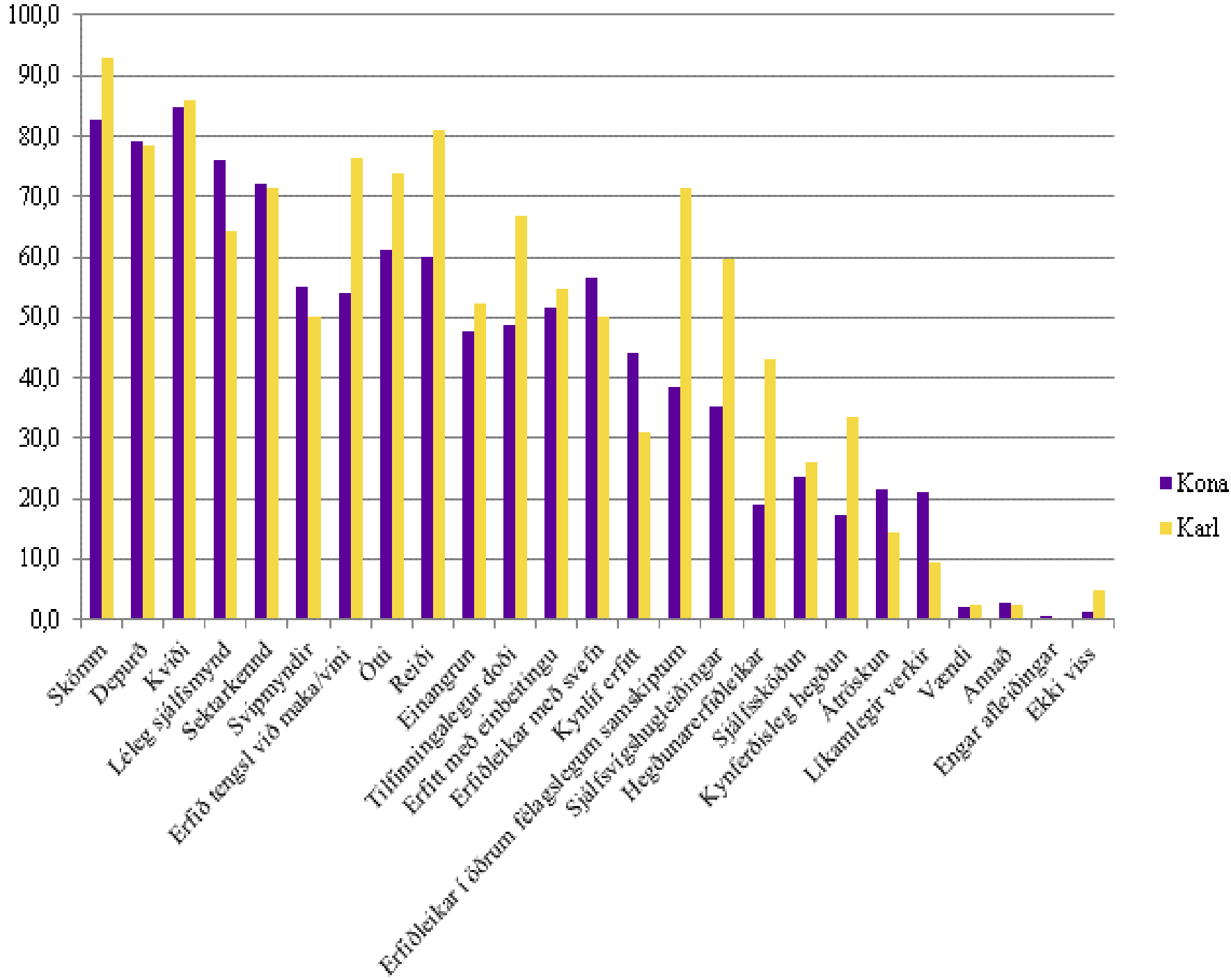
	Fjöldi	Hlutfall
Karl	43	12,3%
Kona	306	87,7%
Alls	349	100%





Friðjón

“Þegar ég var svona fimm til sex ára þá byrjaði það. hann byrjaði á því að sýna mér klámmyndir og undirbúa farveginn. Svo þróaðist þetta í kynferðisofbeldi sko.”

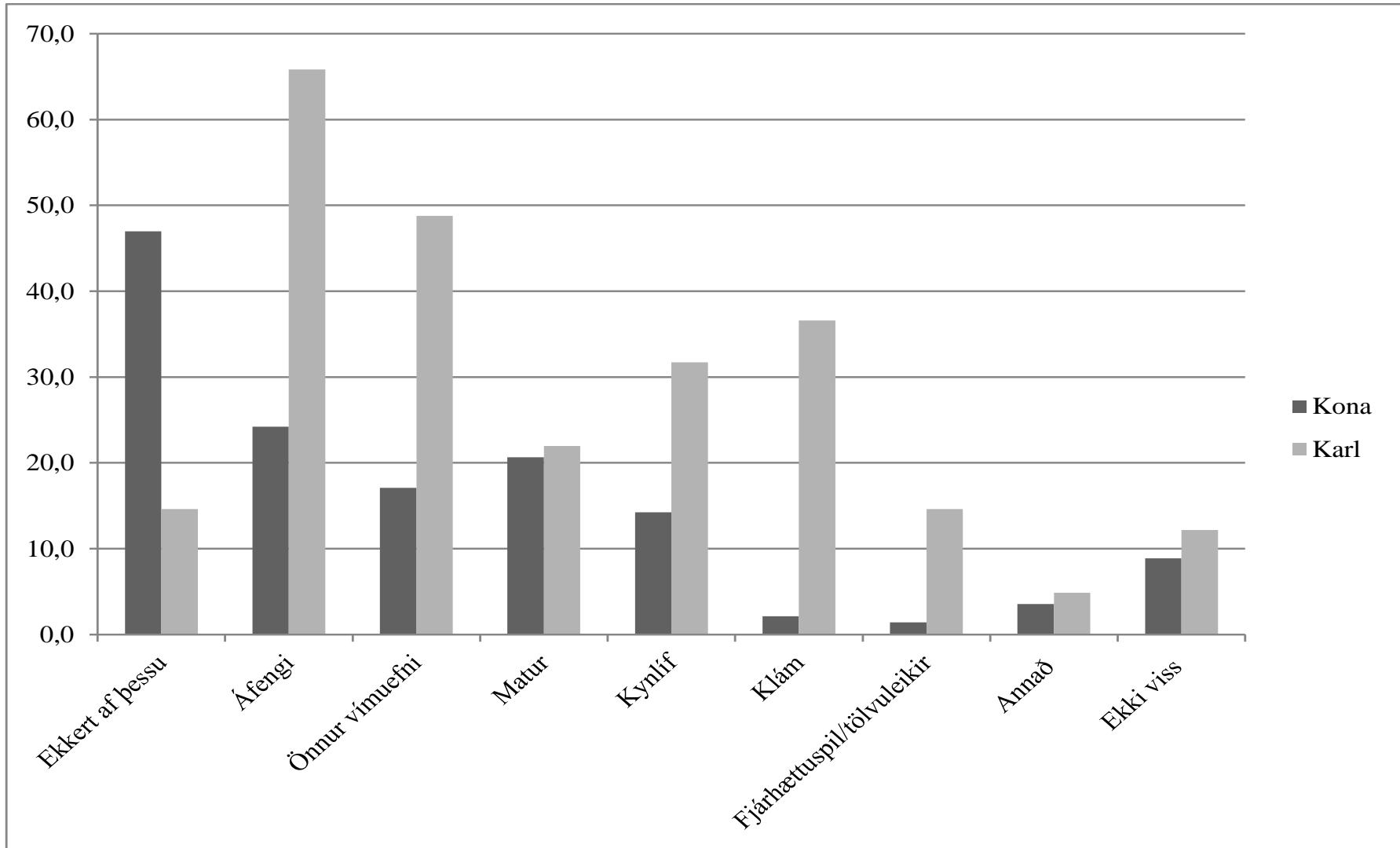




Ólafur Helgi

“Fyrir mig breytti það öllu, ég uppgötvaði að ég væri með áfallastreituröskun. Ég hætti að loka mig inni, af því að ég var orðinn hræddur meðal fólks og ég skammaðist mín bara fyrir hvernig ég var.”

Neysla eða athafnir sem skerða lífsgæði eða trufla daglegt líf



Staðalmyndir

- Drengir og karlmenn geta ekki orðið fyrir kynferðisofbeldi.
- **Karlar eiga að hafa stjórn á öllum sviðum lífsins**
- Ef karlmaður upplifir kynferðislega örvun eða fullnægingu á meðan á kynferðisofbeldinu stendur, þá hlýtur hann að vera þátttakandi og njóta athafnarinnar.
- **Karlar eiga að vera til í kynlíf hvar sem er, hvenær sem er og með nánast hverjum sem er.**
- Drengir sem eru misnotaðir af karlmanni verða samkynhneigðir.
- **Karlar eiga ekki að þurfa að leita sér hjálpar þegar þeir verða fyrir áföllum.**
- **Þeir sem eru kynferðislega misnotaðir, munu misnota aðra.**



Ísleifur

“Ég hugsa að ég vilji bara ráðleggja fólki á mínum aldri að láta ekki stoppa sig þegar það er búið að taka þessa ákvörðun, af því að þetta verður allt svo miklu léttara.”

Þjónusta Stígamóta

- Einstaklingsviðtöl
- Sjálfshjálpar-hópa fyrir karla
- Netspjall
- “Strákarnir á Stígó” kvöld
- Meiri upplýsingar á netinu



Takk fyrir!

<http://www.stigamot.is/>



Fylgdu okkur á facebook



@stigamot