

**Námskeið 1**

8.-12. júní

<b>Tími</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>9-12</b>	Samhringingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Hjólatúr	Selið, föndur og leikir	Leikir í íþróttahúsinu að varmá	Sundferð
<b>12-13</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>
<b>13-16</b>	Gönguferð	Heimkoma úr hjólatúr, Leikir & fjör í selinu	Ævintýragarðurinn í Ullarnesbrekkum	Stekkjarflöt	Selið, Grill/bakstur og leikir
<b>Annað</b>	<i>Koma klædd eftir veðri</i>	<i>Koma með hjól og hjálms, klædd eftir veðri</i>	<i>Muna eftir nesti. Klædd eftir veðri</i>	<i>Muna eftir nesti. Klædd eftir veðri</i>	<i>Sund í Lágafellslaug, koma með sundföt</i>

Námskeið 2

15.-19.júní

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhringingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Bæjarferð	<b>Þjóðhátíðardagur</b>	Hjólatúr	Sundferð
12-13	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>		<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>
13-16	Gönguferð	Heimkoma úr bæjarferð		Stekkjarflöt	Selið, Grill/bakstur og leikir
<b>Annað</b>	<i>Koma klædd eftir veðri</i>	<i>Koma klædd eftir veðri og með bakpoka fyrir nesti</i>		<i>Koma með hjól og hjál. Bakpoka fyrir nesti</i>	<i>Sund í Lágafellslaug, koma með sundföt</i>

### Námskeið 3

22.-26.júní

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Hjólatúr	Bæjarferð	Leikir í íþróttahúsinu að varmá	Sundferð
12-13	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>
13-16	Gönguferð	Leikir á stekkjjarflöt	Heimkoma úr bæjarferð	Sílaveiðar	Selið, Grill/bakstur og leikir
<b>Annað</b>	<i>Koma klædd eftir veðri</i>	<i>Koma með hjól og hjál</i>	<i>Koma klædd eftir veðri. Bakpoka fyrir nesti</i>	<i>Klædd eftir veðri og muna eftir nesti</i>	<i>Sundferð, koma með sundföt</i>

## Námskeið 4

29.júní-3.júlí

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
9-12	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Sundferð	Hjólatúr	Bæjarferð	Sundferð
12-13	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>
13-16	Gönguferð	Leikir og fjör í ævintýragarðinum í ullarnesbrekkum	Heimkoma úr hjólatúr. Leikir & fjör í selinu.	Heimkoma úr bæjarferð	Selið. Grill/bakstur og leikir
<b>Annað</b>	<i>Klædd eftir veðri</i>	<i>Sundferð, koma með sundföt</i>	<i>Koma með hjól og hjálms. Muna eftir nesti</i>	<i>Klædd eftir veðri og með bakpoka fyrir nesti</i>	<i>Sund í lágafellslaug. Koma með sundföt</i>

**Námskeið 5**

6.-10.júlí

<b>Tími</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>9-12</b>	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Leikir og fjör á Stekkjjarflöt	Leikir og fjör í ævintýragarðinum í ullarnesbrekkum	Hlaupa-og boltaleikir í íþróttahúsinu að varmá	Sundferð
<b>12-13</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>
<b>13-16</b>	Gönguferð	Hjólatúr	Sundferð	Sílaveiðar	Selið Grill/bakstur og leikir
<b>Annað</b>	<i>Klædd eftir veðri</i>	<i>Koma með hjól og hjálms. Klædd eftir veðri</i>	<i>Sundferð. Koma með sundföt</i>	<i>Klædd eftir veðri. Muna eftir nesti</i>	<i>Sund í Lágafellslaug Koma með sundföt</i>

**Námskeið 6**

13.-17.júlí

<b>Tími</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>9-12</b>	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltिंगaleikir O.fl.	Leikir og fjör í Íþróttahúsinu að Varmá	Bæjarferð	Hjólátúr	Sundferð
<b>12-13</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>
<b>13-16</b>	Gönguferð	Stekkjarflöt	Bæjarferð og heimkoma	Ævintýragarðurinn í Ullarnesbrekkum	Selið. Grill/bakstur og leikir
<b>Annað</b>	<i>Klædd eftir veðri</i>	<i>Koma klædd eftir veðri. Stígvél og aukaföt til öryggis</i>	<i>Koma klædd eftir veðri og með bakpoka fyrir nesti</i>	<i>Koma með hjól og hjálms.</i>	<i>Sund í Lágafellslaug. Koma með sundföt</i>

**Námskeið 7**

20.-24.júlí

<b>Tími</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>9-12</b>	Samhringingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Leikir og fjör í Íþróttahúsinu að Varmá	Bæjarferð	Leikir og fjör á Stekkjjarflöt	sundferð
<b>12-13</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>
<b>13-16</b>	Gönguferð	Föndur og fleira í selinu	Heimkoma úr bæjarferð	Hjólatúr	Selið. Grill/bakstur og leikir
<b>Annað</b>	<i>Klædd eftir veðri</i>	<i>Muna eftir nesti</i>	<i>Koma klædd eftir veðri og með bakpoka fyrir nesti.</i>	<i>Koma með hjól og hjál. Klædd eftir veðri</i>	<i>Sund í Lágafellslaug. Koma með sundföt</i>

**Námskeið 8**

10.-14.ágúst

<b>Tími</b>	<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>	<b>Fimmtudagur</b>	<b>Föstudagur</b>
<b>9-12</b>	Samhristingur & Leikir Nafnaleikir Eltingaleikir O.fl.	Hjólátúr	Leikir og fjör í ævintýragarðinum í ullarnesbrekkum	Bæjarferð	Sundferð
<b>12-13</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>	<b>MATUR</b>
<b>13-16</b>	Gönguferð	Sílaveiðar	Sundferð	Heimkoma úr bæjarferð	Selið. Grill/bakstur og leikir
<b>Annað</b>	<i>Klædd eftir veðri</i>	<i>Koma með hjól og hjálms. Klædd eftir veðri</i>	<i>Koma klædd eftir veðri. Sundferð. Koma með sundföt</i>	<i>Klædd eftir veðri og með bakpoka fyrir nesti</i>	<i>Sund í Lágafellslaug. Koma með sundföt</i>