

# Vímuefnaneysla ungs fólks í Mosfellsbæ

Niðurstöður rannsókna  
meðal nemenda í  
8., 9. og 10. bekk í Mosfellsbæ árið 2013



**RANNSÓKNIR OG GREINING**  
Háskólanum í Reykjavík

© 2013 Rannsóknir & greining

<http://www.rannsoknir.is>

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna & greiningar.

## Efnisyfirlit

<i>Yfirlit yfir myndir</i> .....	4
<i>Yfirlit yfir töflur</i> .....	5
<b>Inngangsorð</b> .....	6
<b>Aðferð og gögn</b> .....	6
<b>Þátttakendur og framkvæmd</b> .....	6
Mælitæki .....	7
<b>Vímuefnaneysla</b> .....	8
Daglegar reykingar.....	8
Munn- og neftóbaksnotkun .....	10
Neysla áfengis um ævina .....	13
Ölvun síðastliðna 30 daga.....	13
Kannabisneysla .....	16
Neysla annarra ólöglegra vímuefna .....	18
Amfetamín .....	18
Sniff.....	19
Sveppir sem vímuefni .....	19
E tafla .....	20

## Yfirlit yfir myndir

<b>Mynd 1.</b>	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 1997 – 2013.....	8
<b>Mynd 2.</b>	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2013.....	8
<b>Mynd 3.</b>	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2013.....	9
<b>Mynd 4.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2007, 2011 og 2013.....	10
<b>Mynd 5.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2007, 2011 og 2013. ....	10
<b>Mynd 6.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar sl. 30 daga, 2007, 2011 og 2013. ....	11
<b>Mynd 7.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar sl. 30 daga, 2007, 2011 og 2013. ....	11
<b>Mynd 8.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað munntóbak þrisvar sinnum eða oftar sl. 30 daga, 2007, 2011 og 2013. ....	12
<b>Mynd 9.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað neftóbak þrisvar sinnum eða oftar sl. 30 daga, 2007, 2011 og 2013. ....	12
<b>Mynd 10.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2007, 2011 og 2013.....	13
<b>Mynd 11.</b>	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2013. ....	13
<b>Mynd 12.</b>	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2013. ....	14
<b>Mynd 13.</b>	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2013. ....	14
<b>Mynd 14.</b>	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2013.....	16
<b>Mynd 15.</b>	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2013.....	16
<b>Mynd 16.</b>	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2005 – 2013.....	17
<b>Mynd 17.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 og 2013.....	17
<b>Mynd 18.</b>	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 og 2013.....	18
<b>Mynd 19.</b>	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2013.....	18
<b>Mynd 20.</b>	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2013.....	19
<b>Mynd 21.</b>	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2013.....	19
<b>Mynd 22.</b>	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2013. ....	20

## **Yfirlit yfir töflur**

Tafla 1. Hlutfall nemenda í 10. bekk í grunnskólum Mosfellsbæjar, árin 2011 og 2013 sem hafa drukkið áfengi (stundum eða oft) á tilteknum stöðum ..... 7

Tafla 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk í grunnskólum Mosfellsbæjar, árin 2011 og 2013 sem hafa drukkið áfengi (stundum eða oft) á tilteknum stöðum ..... 15

## **Inngangsorð**

Þessi úrvinnsla er hluti af samvinnulíkani Rannsókna & greiningar og Mosfellsbæjar. Í úttektinni gefur að líta niðurstöður rannsókna meðal nemenda í efstu bekkjum grunnskóla á Íslandi árið 2013. Gagnasöfnun fór fram með spurningalistakönnun í febrúarmánuði. Nú í ár er eingöngu horft til vímuefnanotkunar, þ.á.m. daglegra reykinga, munn- og neftóbaksnotkunar, ölvunardrykkju og neyslu ólöglegra fíkniefna. Allar myndir í þessari skýrslu standa sjálfstæðar og eru látnar tala sínu máli.

Samstarfsaðilar Rannsókna & greiningar eru fjölmargir en stuðningur mennta- og menningarmálaráðuneytisins við rannsóknirnar hefur gert það að verkum að velflest sveitarfélög í landinu nýta sér upplýsingar úr rannsóknunum þar sem greint er frá høgum og líðan barna og ungmenna á hverjum stað. Sem dæmi þá nýta sveitarfélög sem í búa milli 70 og 80% landsmanna sér niðurstöður rannsóknanna ár hvert til ákvarðanatöku í stefnumálum og aðgerðum sem lúta að börnum og ungmennum. Þá njóta um 70% nemenda landsins þess að unnar eru sértækar skólaskýrslur fyrir skólana svo skoða megi stöðu mála í viðkomandi skóla. Þá má geta þess að í þróun og framkvæmd Ungt fólk rannsókna hefur starfsfólk Rannsókna & greiningar og mennta- og menningarmálaráðuneytisins notið góðs af einstöku samstarfi við skólastjórnendur, kennara og nemendur í grunn- og framhaldsskólum landsins. Án samstarfs þessara aðila væru rannsóknirnar ekki framkvæmanlegar.

## **Aðferð og gögn**

### **Þátttakendur og framkvæmd**

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. – 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2013. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrirmælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda. Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals

fengust gild svör frá 3737 nemendum í 8. bekk og 3644 nemendum í 9. bekk og 3599 í 10. bekk (bekkur ótilgreindur: 68 einstaklingar). Heildarsvarhlutfall á landsvísu var 86,7%.

### Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8. -10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en á síðari árum af Rannsóknum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi.

Í töflu 1 má sjá fjölda þátttakenda í Mosfellsbæ, greint eftir bekkjum. Árið 2013 var heildarsvarhlutfall nemenda í Mosfellsbæ 84,4%. Svarhlutfallið var 78,8% í 10. bekk, 87,4% í 9. bekk og 87% í 8. bekk.

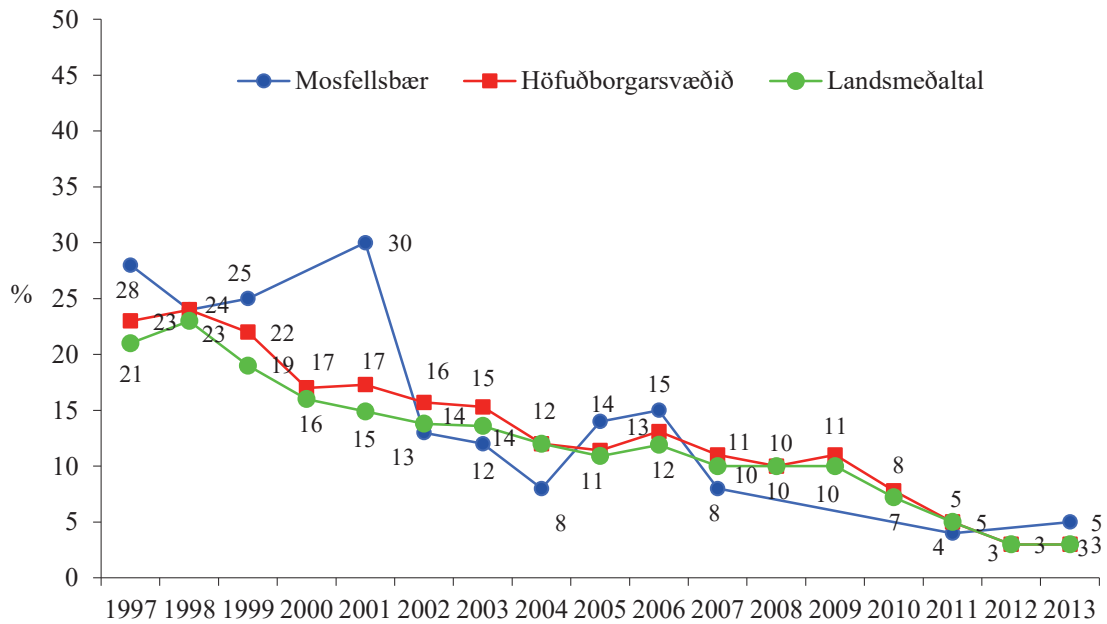
Tafla 1. Hlutfall nemenda í 10. bekk í grunnskólum Mosfellsbæjar, árin 2011 og 2013 sem hafa drukkíð áfengi (stundum eða oft) á tilteknum stöðum

	2013	2011	2007	2006	2005	2004	2003	2002
<b>8. bekkur</b>	120	120	123	79	116	*	104	93
<b>9. bekkur</b>	125	149	117	110	105	94	97	90
<b>10. bekkur</b>	112	106	84	93	101	90	82	78
<b>Bekkur óskilgreindur</b>	2	3	7					
<b>Alls:</b>	<b>359</b>	<b>378</b>	<b>331</b>	<b>282</b>	<b>322</b>	<b>184</b>	<b>283</b>	<b>261</b>

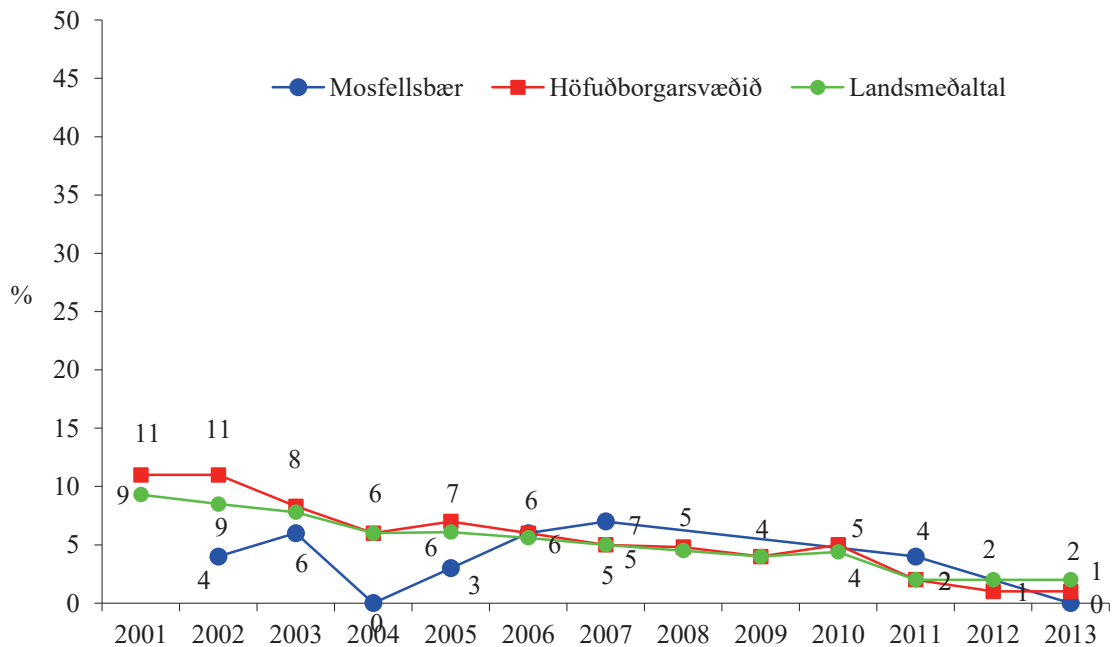
\* Árið 2004 var könnunin ekki lögð fyrir nemendur í 8. bekk

# Vímuefnaneysla

## Daglegar reykingar

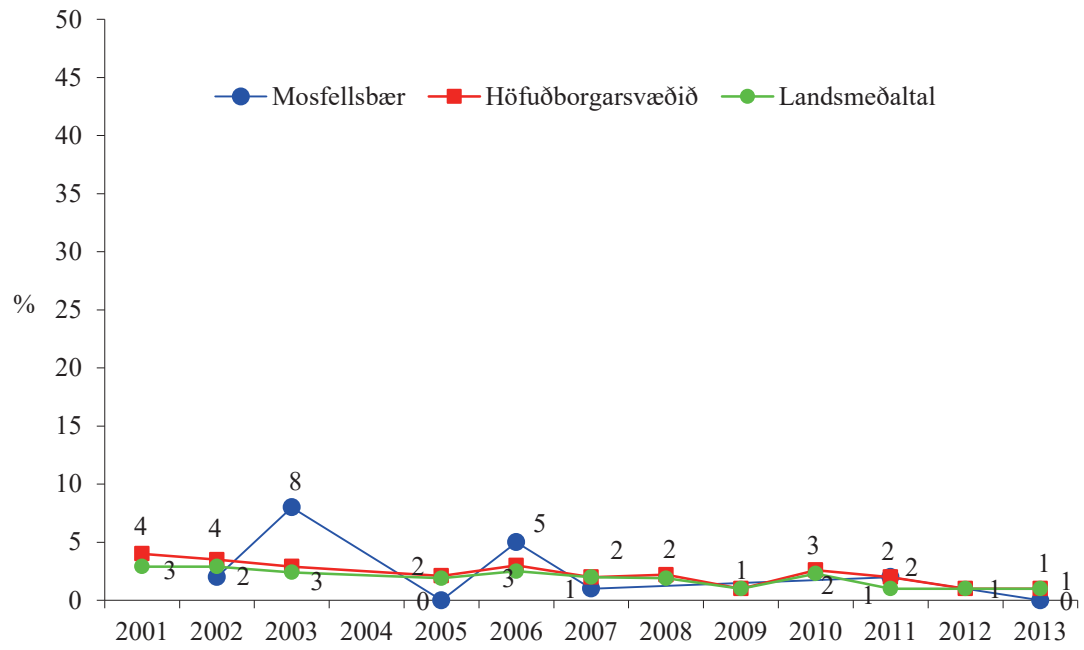


**Mynd 1.** Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 1997 – 2013.



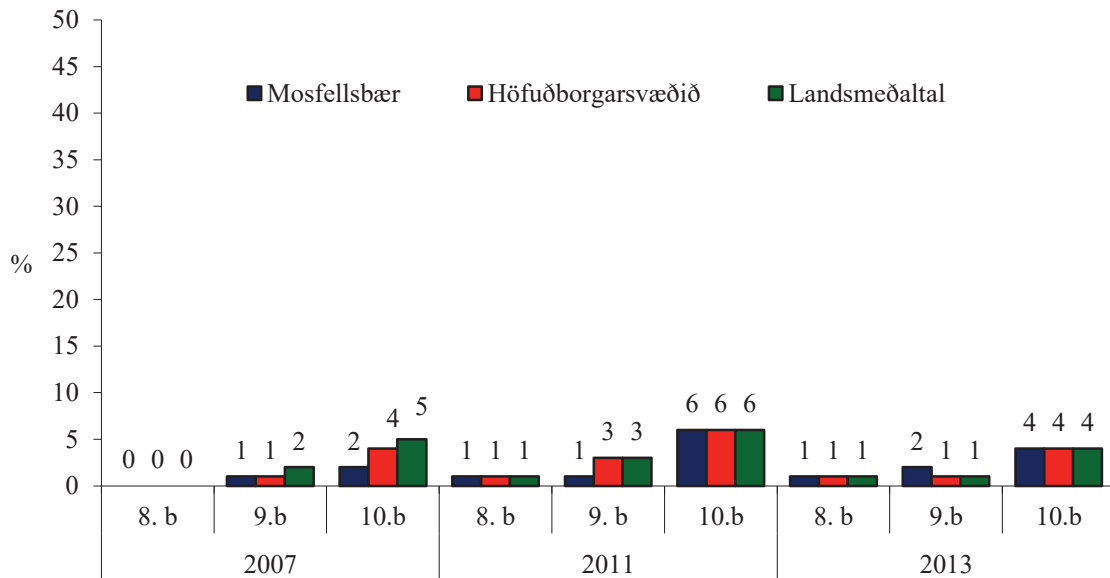
**Mynd 2.** Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2013.



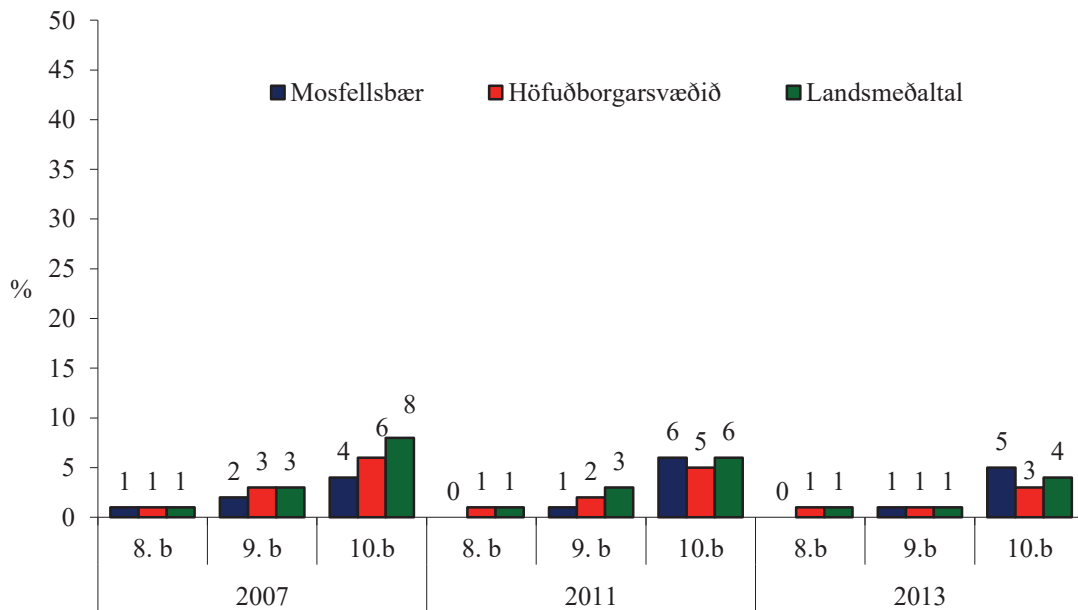


**Mynd 3.** Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2013.

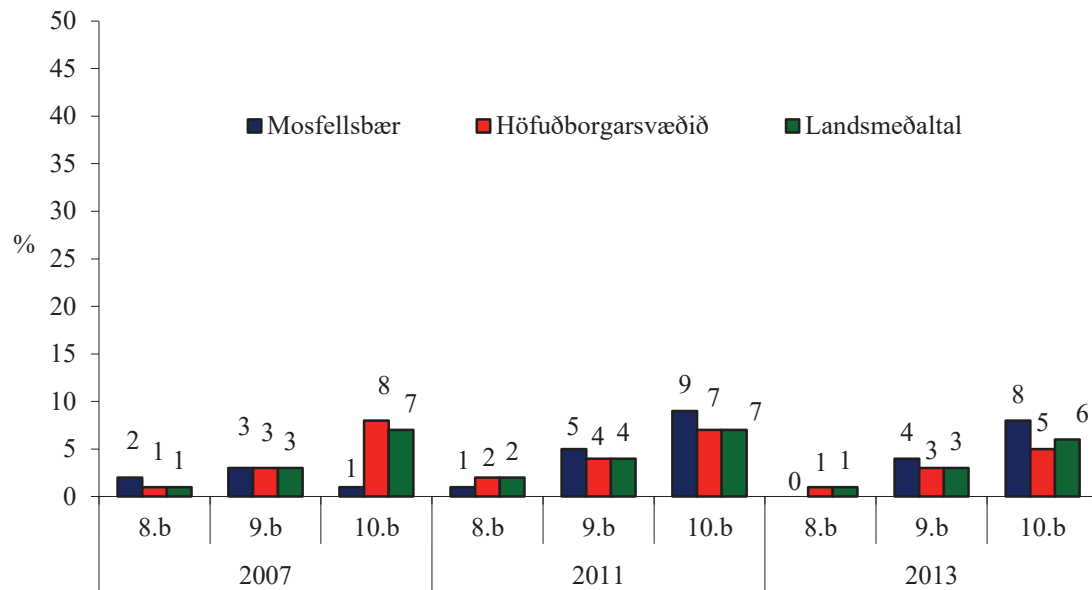
### Munn- og neftóbaksnotkun



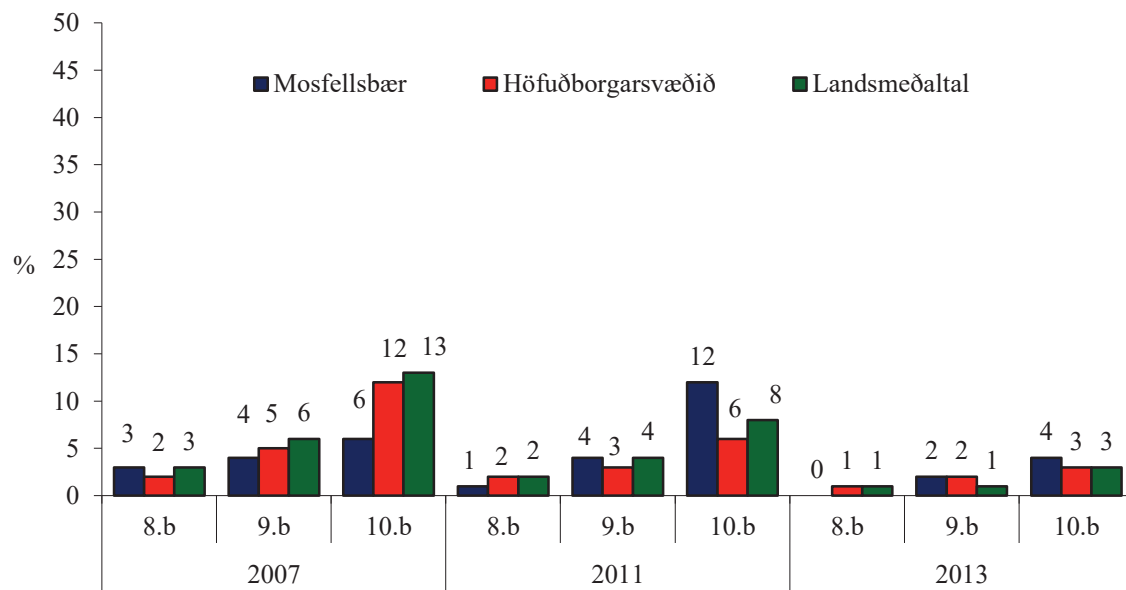
**Mynd 4.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2007, 2011 og 2013.



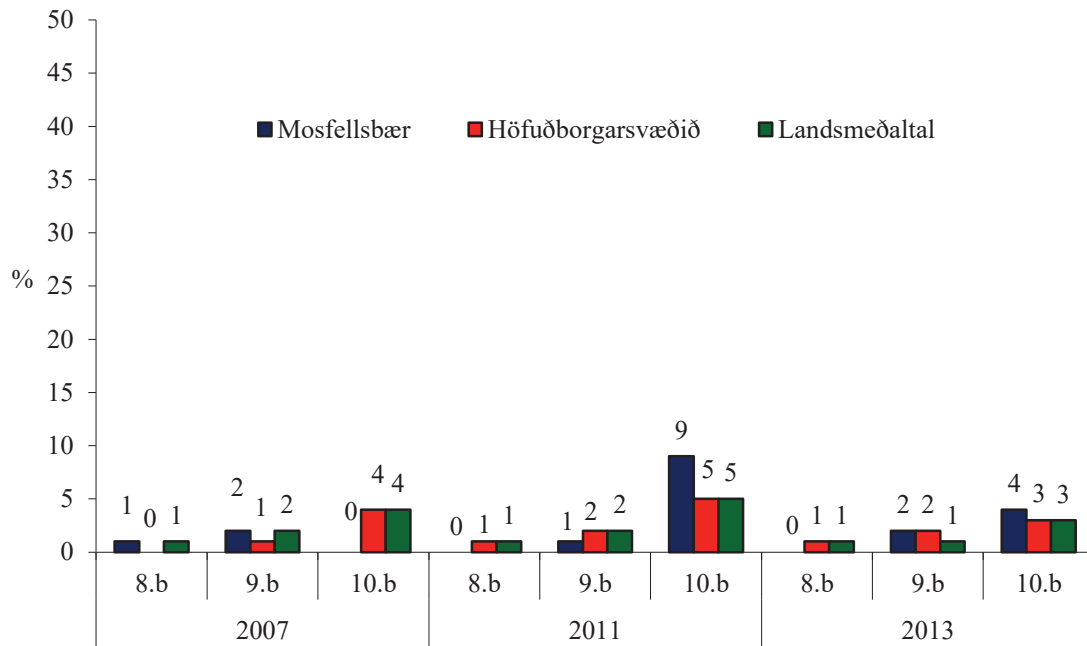
**Mynd 5.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2007, 2011 og 2013.



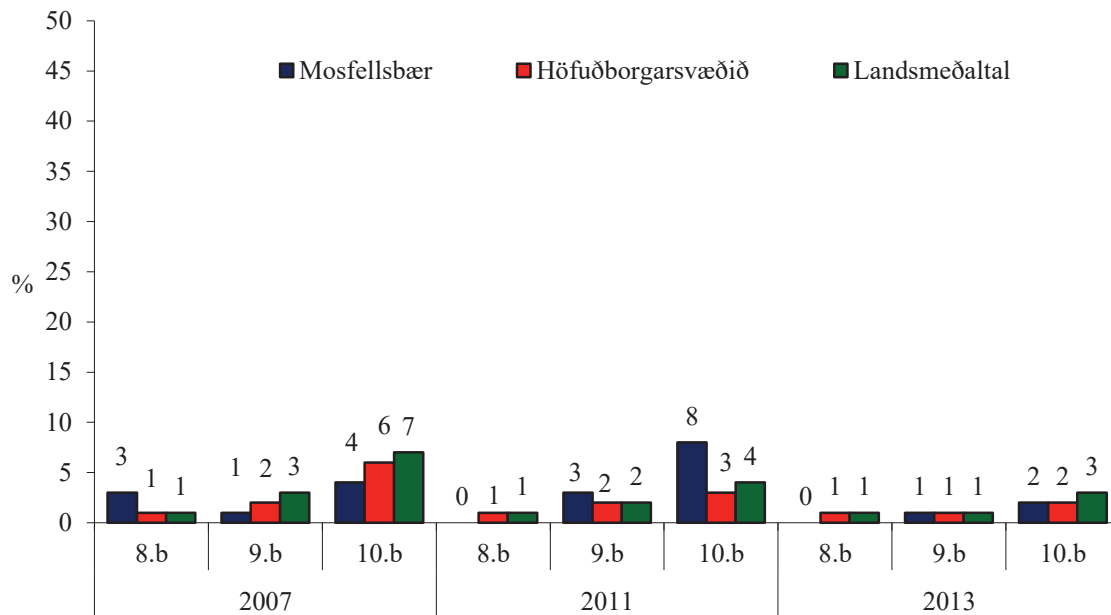
**Mynd 6.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftar sl. 30 daga, 2007, 2011 og 2013.



**Mynd 7.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftar sl. 30 daga, 2007, 2011 og 2013.

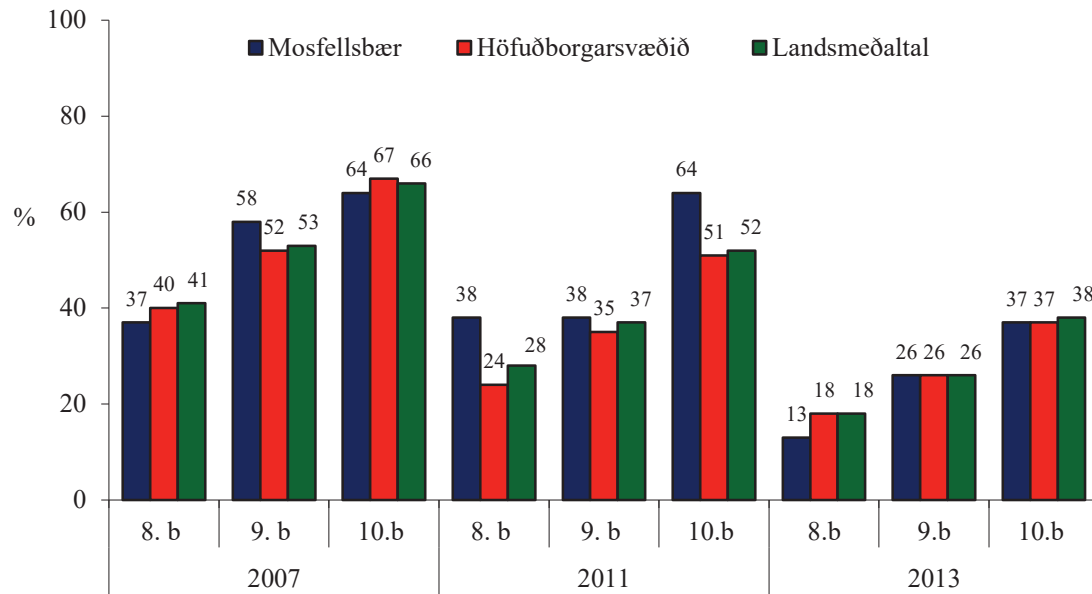


**Mynd 8.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað munntóbak þrisvar sinnum eða oftar sl. 30 daga, 2007, 2011 og 2013.



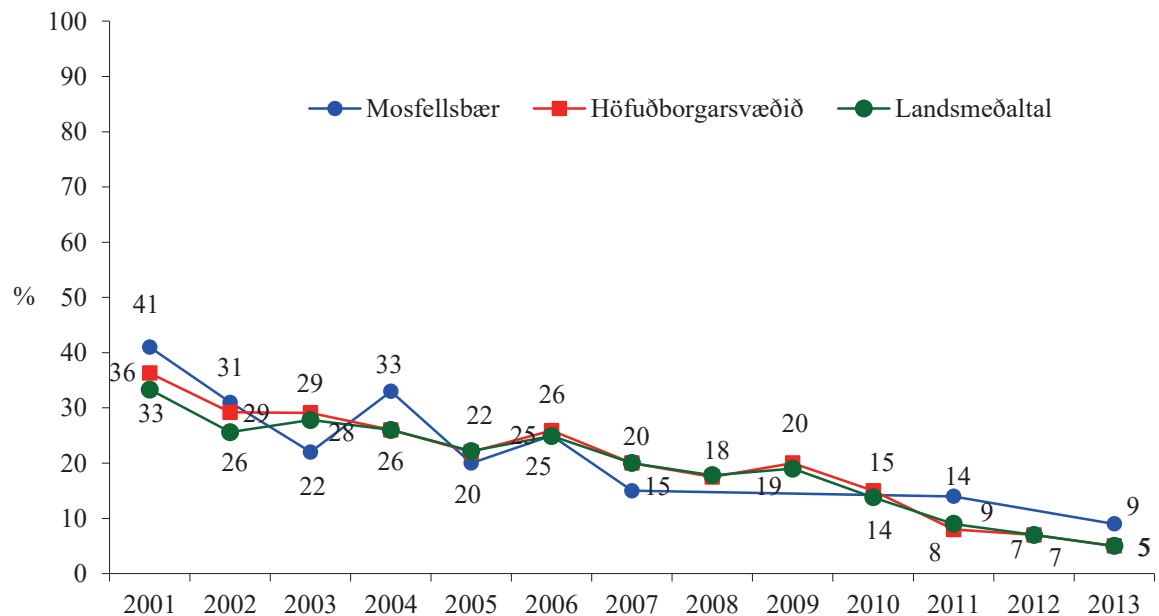
**Mynd 9.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað neftóbak þrisvar sinnum eða oftar sl. 30 daga, 2007, 2011 og 2013.

## Neysla áfengis um ævina

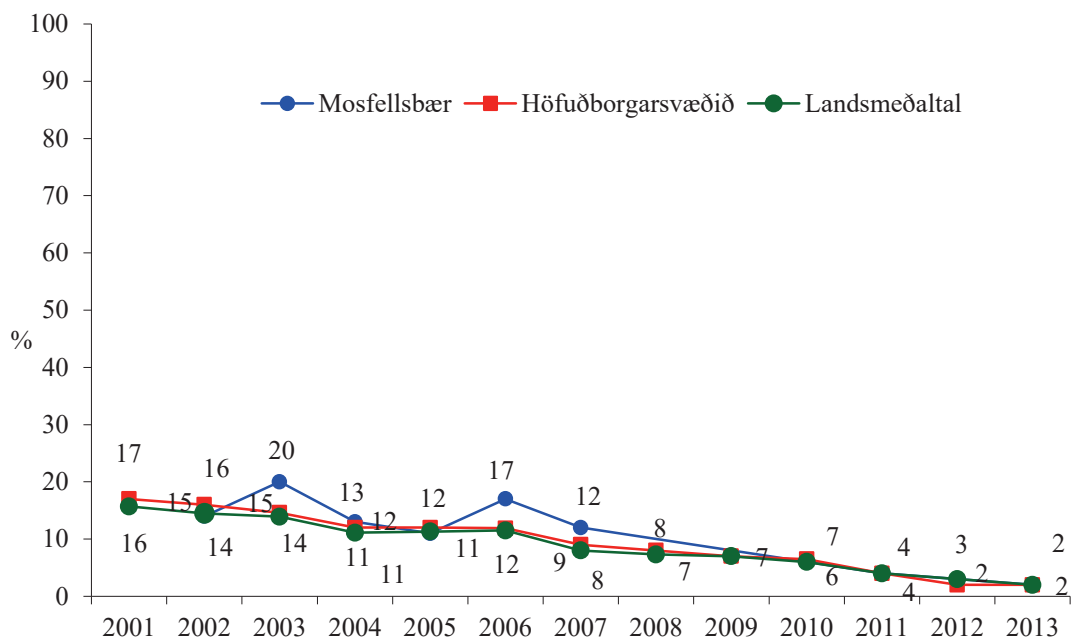


**Mynd 10.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2007, 2011 og 2013.

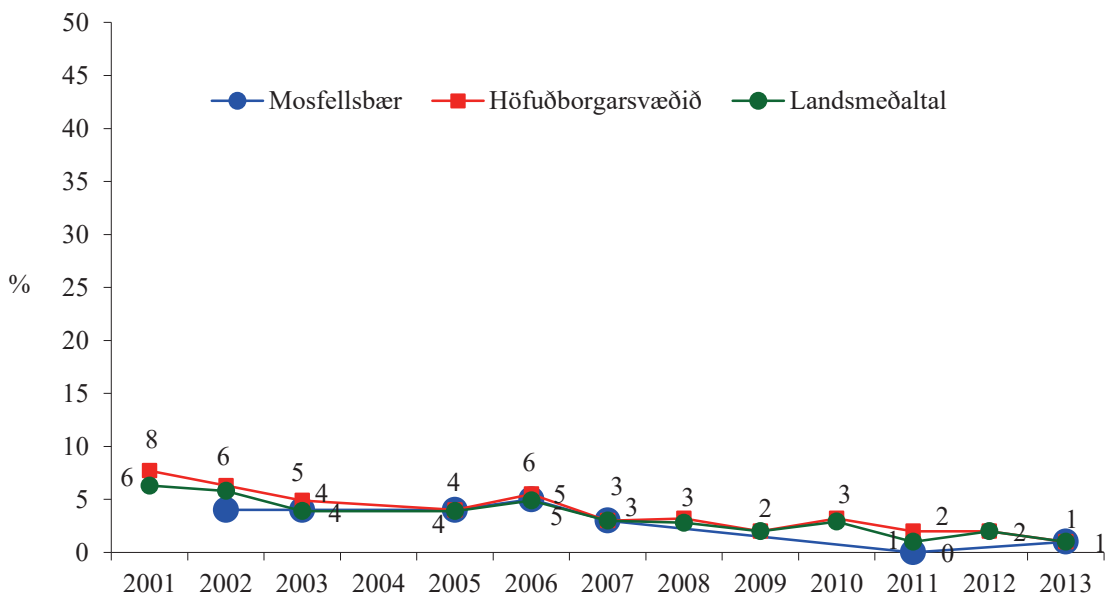
## Ölvun síðastliðna 30 daga



**Mynd 11.** Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2013.



**Mynd 12.** Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2013.

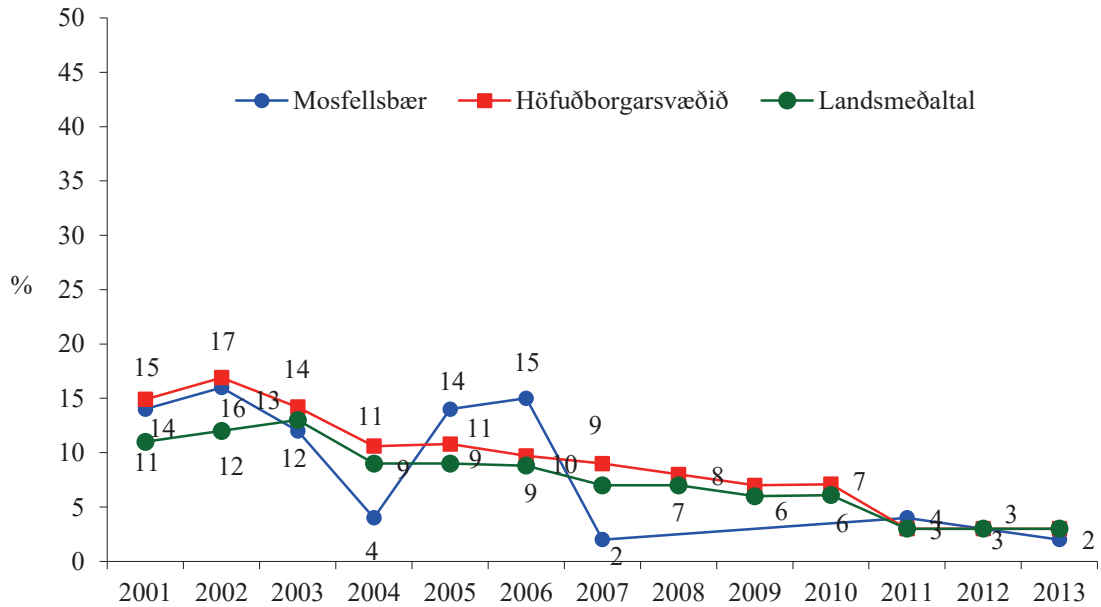


**Mynd 13.** Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2013.

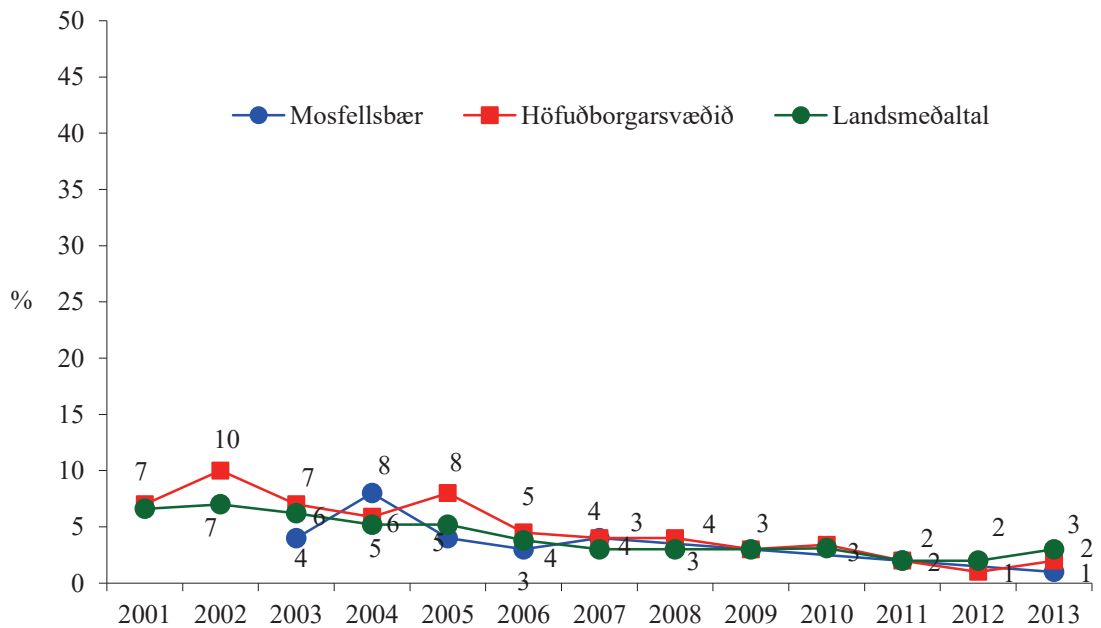
Tafla 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk í grunnskólum Mosfellsbæjar, árin 2011 og 2013 sem hafa drukkið áfengi (stundum eða oft) á tilteknum stöðum

Staður:	2011 (%)			2013 (%)		
	Mosfellsbær	Höfuðborgar- svæðið	Landið	Mosfellsbær	Höfuðborgar- svæðið	Landið
Heima hjá mér:	4	2	2	3	1	2
Heima hjá öðrum:	17	9	9	6	6	6
Í bænum:	7	4	6	5	3	3
Á skemmtistað eða pöbb:	7	2	3	5	2	2
Á grunn- skólaballi:	0	1	1	1	1	1
Á framhalds- skólaballi:	3	1	2	0	1	1

## Kannabisneysla

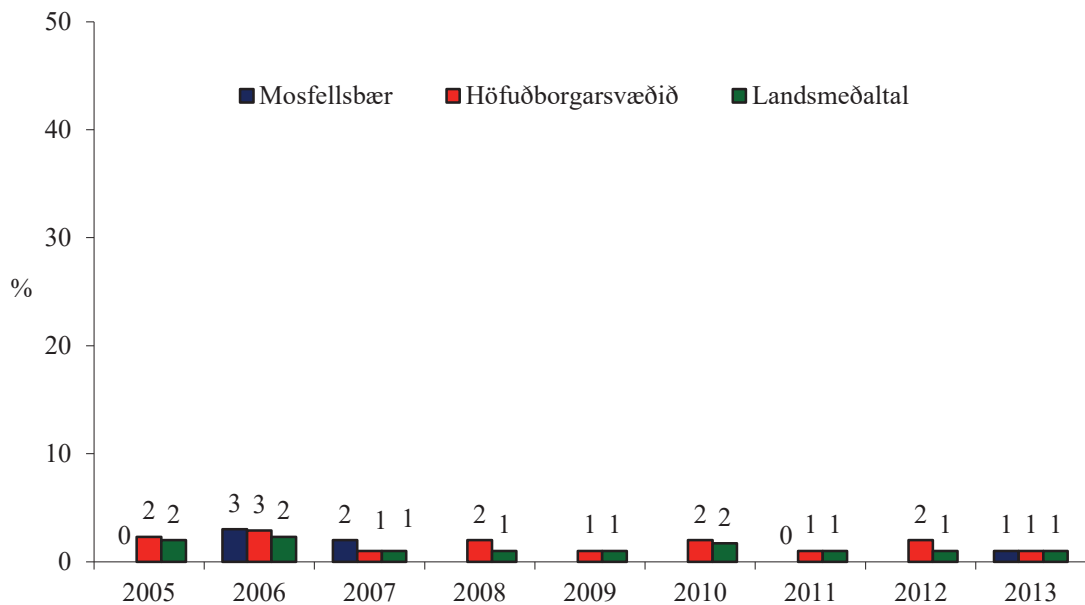


**Mynd 14.** Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2013.

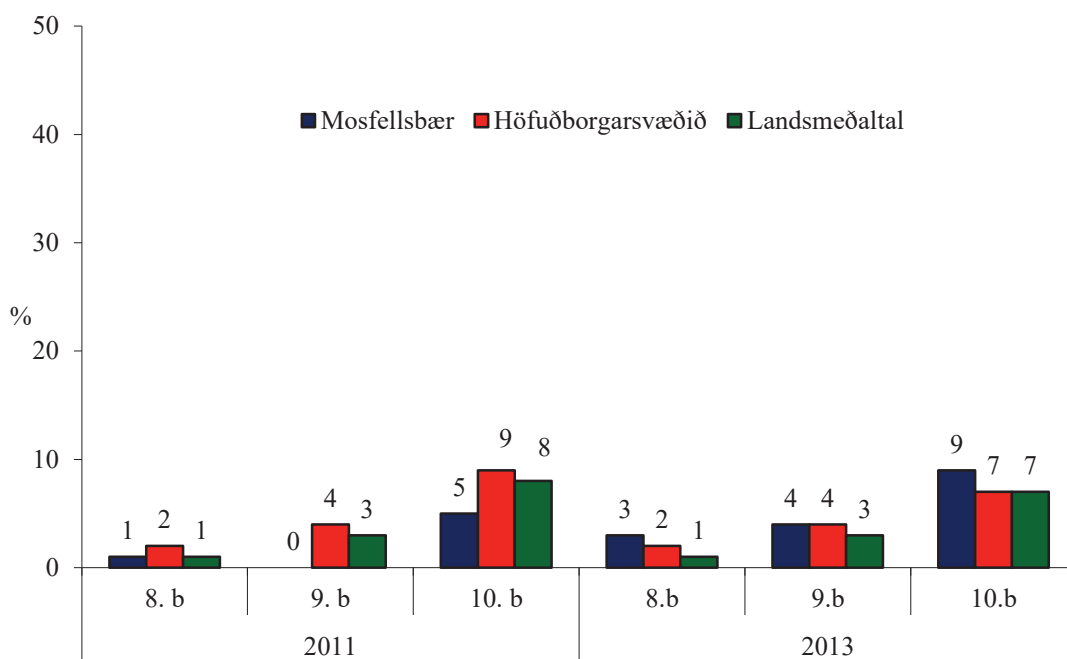


**Mynd 15.** Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2001 – 2013.

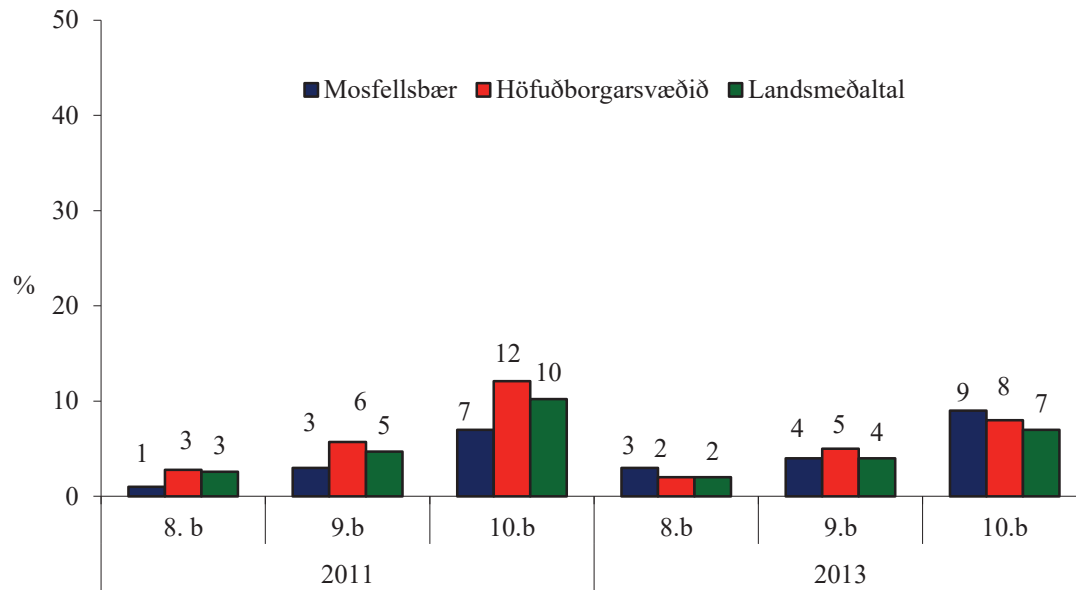




**Mynd 16.** Hlutfall nemenda í 8.bekk sem hafa notað hass einu sinni eða oftar um ævina, árin 2005 – 2013.



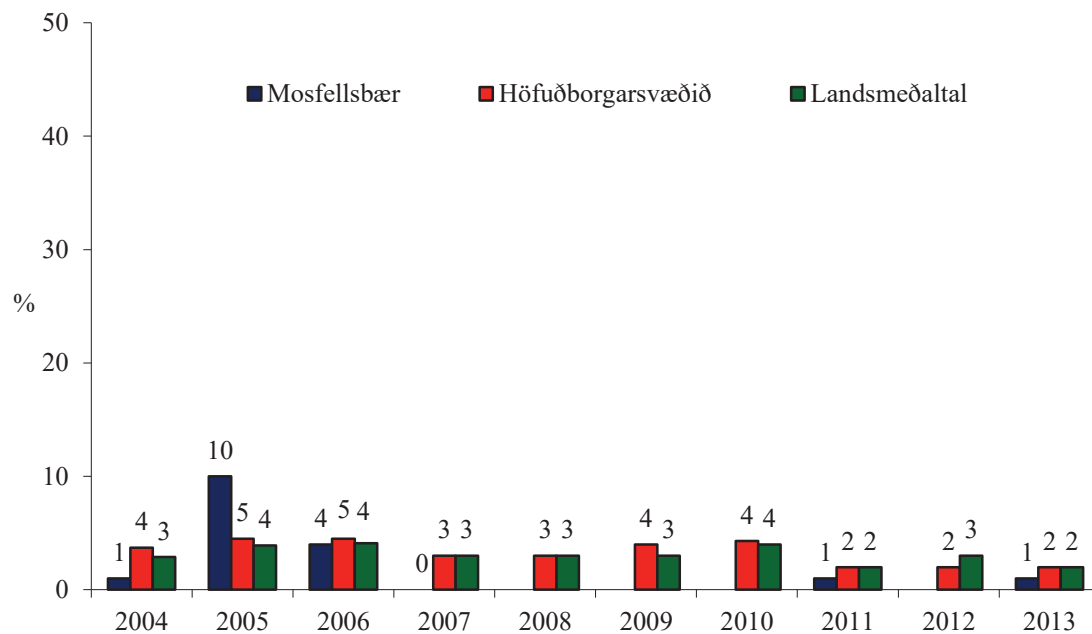
**Mynd 17.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 og 2013.



**Mynd 18.** Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað hass EÐA marijúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2011 og 2013.

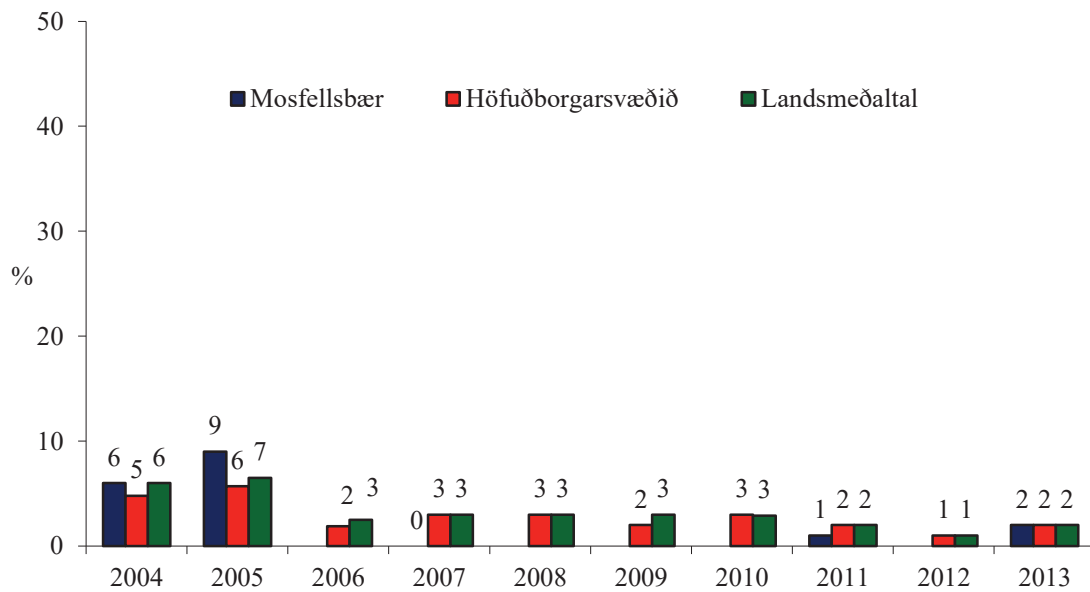
### Neysla annarra ólöglegra vímuefna

#### Amfetamín



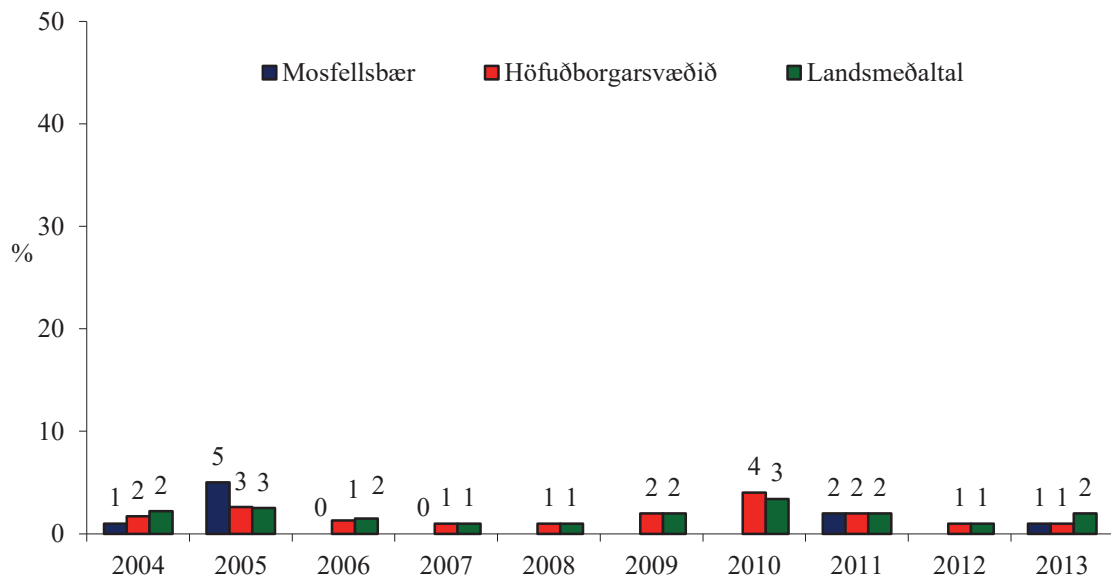
**Mynd 19.** Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2013.

## Sniff



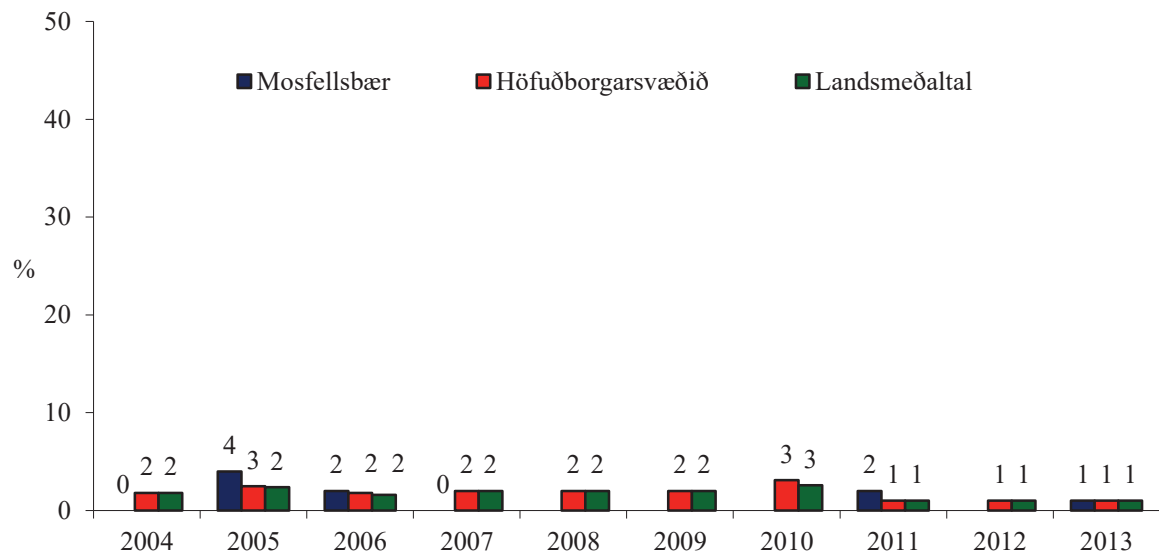
**Mynd 20.** Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2013.

## Sveppir sem vímuefni



**Mynd 21.** Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2013.

## E tafla



**Mynd 22.** Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2013.